

Agenda 2010

- 16 - 17 Jan** Connecte ta Vie !
En Drôme
- 13 - 14 Fév** Retrouver la Force de Vie !
En Drôme
- 13 - 14 Mars** Vivre à 2 : Stage Couples
En Drôme
- 20 - 21 Mars** Chamanisme
En Drôme
- 10 - 25 Avril** Immersion Chamanique
En Amazonie - Pérou
- 13 - 16 Mai** Danse & Chamanisme
En Drôme
- 5 - 6 Juin** Libérer son Coeur
En Drôme
- 12 - 13 Juin** Connecte ta Vie !
En Drôme

*Des nouvelles dates peuvent surgir,
Toutes les infos sont sur :*

www.SeRessourcer.net

Consultations Soins individuels

- ▶ **Sur rendez-vous à Crest** (26)
- ▶ **Entretien téléphonique** (sur rdv)
- ▶ **Check Up énergétique global** par la radiesthésie, à distance ou sur rdv.



Jérôme Sintès

Thérapeute évolutif.
Donner du sens à sa Vie,
Se Libérer du passé, Sortir
du mental. Spécialisé en
rééquilibrage énergétique.

Contact : 06.08.35.93.62 (+33)

Ursula Jaworski

Spécialisée en soins
chamaniques au tambour.
Harmonie énergétique et
émotionnelle. Centrage,
ouverture spirituelle.

Contact : 06.89.13.74.96 (+33)



L'Ifages

1 rue Martel 26400 Crest Fr.

Tél : 06.08.35.93.62 (+ 33)

[www.Se Ressourcer.net](http://www.SeRessourcer.net)

à votre service depuis 2003

n° siret 510 203 516 00016 Ape 8690F

Prospectus informatif, sans dépendance sectaire, ni
religieuse ou financière.
Ces techniques ne substituent en aucun cas à une
démarche médicale ou psychologique.

Imprimé par nos soins

Merci de ne pas jeter sur la voie publique

Stages Ateliers Voyages Consultations



Programme 2010

www.SeRessourcer.net

Les Stages

► Libérer son Cœur

Envie de tourner la page sur les épreuves passées ?...

Inutile de retourner le couteau dans la plaie encore une fois, mais retirons-le sans douleur une bonne fois pour toutes ! Bénéficiez de techniques rapides, efficaces et durables, utilisables en auto guérison pour vous nettoyer de blessures, séparations et autres blocages accumulés au fil du temps...

En toute simplicité, réconciliez-vous avec cette source de Vie présente en chacun : le Cœur, joyeux, vivant et libéré !

"Vivre, c'est apprendre à aimer..."

► Retrouver la Force de Vie !

Vivre pleinement, enfin !

Dans un monde qui bouge et nous bouscule en permanence, difficile de rester centré, dans sa Force... Même remplis de bonne volonté pour changer, quelque chose en nous freine...

Comment vivre, évoluer au quotidien?... Comment calmer son mental ?... Trouvez les clés de votre nouvelle harmonie, faites le plein de confiance, et surtout d'énergie ! Ainsi jaillira l'impulsion favorable au changement...

Alors, prêt à lâcher prise ?...

Donnez-vous cette chance !

► Chamanisme

La Nature nous accompagne depuis toujours avec ses saisons, le soleil, la nuit... Lorsque nous sommes perdus, lorsque nous avons besoin de nous retrouver, la Nature est une excellente conseillère. Elle sait enseigner, elle nous apprend à voir autrement, au dehors et au dedans de nous-mêmes...

Plusieurs stages sont proposés pour sentir votre nature sauvage, et apprendre d'autres façons de vivre en équilibre...

*Une Spiritualité vivante et intègre
pour vous déployer...*

Nouveautés 2010

► Connecte ta Vie ! ©

« Il est temps de prendre sa place ! »

Parfois il est difficile de savoir ce que l'on veut réellement, d'oser être soi, et de trouver un sens à ce monde...

Ces questions sont essentielles, et les réponses aussi, car elles vous font vivre ! Chaque individu a des ressources infinies en lui, qu'il s'agit de mettre en Action...

D'échanges en méditations, nous descendrons au Cœur de l'Humain, rencontrer ce qui l'anime, ce qu'il Est...



► Stage pour Couple : Vivre à 2

Pour le meilleur et le moins pire !...

L'épanouissement de chacun, la liberté réciproque, le quotidien etc., sont tant de sujets qui transforment cette rencontre passionnée, en terrain de bataille...

Connaissez-vous la définition de l'amour de votre partenaire ?... Quel est le Sens de votre couple ?... Pourquoi surgissent les difficultés alors que l'on veut bien faire ?...

Le but du stage n'est pas de régler les vieux dossiers, mais de trouver ensemble vos recettes, pour évoluer ensemble !

Modalités

► **Durée** : Les stages durent un week-end (vendredi 19h - dimanche 16h) et se réalisent dans des lieux entourés de nature.

► **Public** : Tous ceux, jeunes ou moins jeunes désirant changer, évoluer, s'ouvrir à la Vie ! Douze participants maximum par stage.

► **Tarif** : 150 € par pers. pour le stage, hors pension. (chômeurs, étudiants, couples : 130€)

► Pour les informations & Inscriptions :

Par internet : www.SeRessourcer.net

Par mail : webmaster@seressourcer.net

Par téléphone : 06.08.35.93.62 (+33)